

CORSI DI NUOTO

2022 / 2023

L'AUSER, in collaborazione con la Coser, organizza corsi di nuoto presso la Piscina Comunale di via Maratona e presso la Piscina di San Liborio (Sport's Garden).
Ogni corso avrà la durata di otto mesi (da ottobre 2022 a maggio 2023) con cadenza bisettimanale.

PISCINA COMUNALE DI VIA MARATONA:

NUOTO: inizio corso giovedì 13 ottobre 2022

I corsi si effettueranno il lunedì e il giovedì, con il seguente orario:
dalle 9,45 alle 10,30.

GINNASTICA ACQUATICA: inizio corso venerdì 14 ottobre 2022

Il corso si effettuerà il martedì e il venerdì dalle ore 09,00 alle 09,45.

PISCINA SAN LIBORIO (SPORT'S GARDEN):

NUOTO: Inizio corsi giovedì 13 ottobre 2022.

I corsi si svolgeranno il lunedì e il giovedì con il seguente orario:
dalle 09,45 alle 10,30

ACQUA FITNESS (SPORT S GARDEN):

Inizio corso sabato 15 ottobre 2022.

Il corso si svolgerà il mercoledì e il sabato dalle 8,15 alle 9,00.

Per info costi rivolgersi presso la sede Auser dal lunedì al venerdì, dalle 10,00 alle 12,00.

All'atto dell'iscrizione è necessario consegnare il certificato medico di idoneità.

Le iscrizioni potranno essere effettuate presso la sede Auser dal lunedì al venerdì, dalle 10,00 alle 12,00.

IL PRESIDENTE