

CORSI DI NUOTO

2020 / 2021

L'AUSER, in collaborazione con la Coser, organizza corsi di nuoto presso la Piscina Comunale di via Maratona e presso la Piscina di San Liborio (Sport's Garden).
Ogni corso avrà la durata di otto mesi (da ottobre 2020 a maggio 2021) con cadenza bisettimanale.

PISCINA COMUNALE DI VIA MARATONA:

NUOTO: inizio corso il 12 ottobre 2020

I corsi si effettueranno il lunedì e il giovedì, con il seguente orario:

nuoto dalle 9,45 alle 10,30. Al termine **ginnastica acquatica** (15 minuti).

GINNASTICA ACQUATICA: inizio corso il 13 ottobre 2020

Il corso si effettuerà il martedì e il venerdì dalle ore 10,30 alle 11,45.

PISCINA SAN LIBORIO (SPORT'S GARDEN):

NUOTO: Inizio corsi il 12 ottobre 2020.

I corsi si svolgeranno il lunedì e il giovedì con il seguente orario:

1° turno: ginnastica acquatica dalle 9,30 alle 9,45

nuoto dalle 9,45 alle 10,30

2° turno: ginnastica acquatica dalle 10,15 alle 10,30

nuoto dalle 10,30 alle 11,45

ACQUA CIRCUITO (SPORT S GARDEN):

Inizio corso il 14 ottobre 2020.

Il corso si svolgerà il mercoledì e il sabato dalle 8,45 alle 9,30.

Il costo di ogni corso sarà di € 200,00 pagabile in due rate: la prima al momento dell'iscrizione di €100,00 e la seconda di € 100,00 entro gennaio 2021.

All'atto dell'iscrizione è necessario consegnare il certificato medico di idoneità.

Le iscrizioni potranno essere effettuate presso la sede Auser dal lunedì al venerdì, dalle 10,30 alle 12,00.

IL PRESIDENTE