

## CORSI DI NUOTO

L'Auser organizza corsi di nuoto presso la Piscina Comunale di Via Maratona e presso la Piscina di San Liborio (Sport's Garden).

Ogni corso avrà la durata di otto mesi (da ottobre 2018 a maggio 2019) con cadenza bisettimanale.

### PISCINA COMUNALE DI VIA MARATONA:

**NUOTO:** inizio corso il 15 ottobre 2018.

I corsi si effettueranno il lunedì e il giovedì con il seguente orario:

**nuoto** dalle 09.45 alle 10.30. Al termine **ginnastica acquatica** (15 minuti).

**GINNASTICA ACQUATICA:** inizio corso il 12 ottobre 2018.

Il corso si effettuerà il martedì e venerdì dalle ore 10.30 alle 11.15.

### PISCINA SAN LIBORIO (SPORT'S GARDEN)

**NUOTO:** Inizio corsi il 15 ottobre 2018.

I corsi si svolgeranno il lunedì e giovedì con il seguente orario:

**1°turno: ginnastica acquatica** dalle 08.45 alle 09.00

**nuoto** dalle 09.00 alle 09.45

**2°turno: ginnastica acquatica** dalle 09.30 alle 09.45

**nuoto** dalle 09.45 alle 10.30

**3°turno: ginnastica acquatica** dalle 10.15 alle 10.30

**Nuoto** dalle 10.30 alle 11.15

### ACQUA CIRCUITO (Sport's Garden):

Inizio corso sabato 13 ottobre 2018.

Il corso si svolgerà il mercoledì e il sabato dalle 08.45 alle 09.30

Il costo di ogni corso sarà di € 190,00 pagabile in due rate: la prima al momento dell'iscrizione di € 100,00 e la seconda di € 90,00 entro gennaio 2019. All'atto dell'iscrizione è necessario consegnare il certificato medico di idoneità. Le iscrizioni potranno essere effettuate presso la sede Auser dalle ore 10.30 alle 12.00 e dalle 16.30 alle 18.30 dal lunedì al venerdì.

**IL PRESIDENTE**